

LA QUINZAINNE DES FAMILLES

22 avril - 7 mai 2023

Conférences, expos, jeux, spectacles,
ateliers, ciné-débat



Cet événement est organisé avec le soutien du Schéma Départemental des Services aux Familles du Var, les référents de territoires Parentalité et les associations partenaires.

2 semaines d'animations

Pour tous les parents et à vivre

« On ne naît pas parent, on le devient » disait Françoise Dolto.

Etre parent, c'est une aventure, un bonheur, des joies, mais ça peut aussi générer des doutes, des interrogations et parfois de l'inquiétude. On peut se sentir démuni face à cette responsabilité.

Pouvoir être écouté, ne pas se sentir seul, s'enrichir de l'expérience d'autres parents et du soutien de professionnels, partager des moments de joie, de surprise avec ses enfants, c'est l'objectif de la Quinzaine des Familles.

C'est grâce à l'implication de nombreuses structures (associatives, municipales, institutionnelles), toutes convaincues de la nécessité d'accompagner les parents à relever les défis du quotidien, que cette Quinzaine des Familles a pu voir le jour en 2018.

Cette 5ème édition de la Quinzaine des Familles est portée par le Réseau Parentalité du Var, un réseau de professionnels et bénévoles dont la mission est d'informer les parents, de les mettre en lien avec les structures qui leur proposent toute l'année des actions.

Le réseau Parentalité est piloté par la Caf du Var en lien avec le Schéma Départemental des Services aux Familles du Var et coordonné sur les territoires par 9 associations.



La Quinzaine des familles 2023

Cette année, la Quinzaine des familles s'invite dans le Var du 22 avril au 7 mai 2023 !

La Caf du Var renouvelle l'organisation de la Quinzaine des familles avec l'appui des animateurs du réseau Parentalité et de ses partenaires.

Une quinzaine pour s'informer, discuter et partager entre adultes !

Une quinzaine pour s'éveiller, s'amuser, s'émerveiller et partager entre parents et enfants !

Conférences, expos, jeux, spectacles, ateliers, ciné-débat... pendant 2 semaines, les partenaires de la Caf du Var proposent aux parents et aux familles de nombreuses animations sur tout le département du Var.

De quoi permettre échanges et partage aux plus petits comme aux plus grands !

Le référent de territoire de Estérel Côte D'azur



Association Bébé en conscience
Madame Mathilde Robeau
06 61 80 91 69
parentalite.cavem@gmail.com

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

1 **Vendredi 21 avril**
de 10h30 à 11h30
📍 **À Saint Raphaël**

Yoga prénatal

Ateliers parents

Activité en intérieur à destination des parents

Le yoga est l'outil idéal pour vous accompagner avant, pendant et après la naissance.

Un excellent support pour bien vivre sa grossesse, se préparer à l'accouchement et l'ingrédient clé d'un bébé heureux !

Cours ouvert à toutes les mamans à partir de la 12ème semaine de grossesse.

Pôle Famille des Genêts- ZA des Genêts- 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com

2 **Lundi 24 Avril, Mercredi 26 Avril, Jeudi 27 Avril**
de 09h à 12h

Mardi 25 Avril
de 14h à 18h

📍 **À Fréjus**

Le Petit Pont d'Epafa (LAEP)

Portes ouvertes

Activité en intérieur à destination des parents

Le Petit Pont d'Epafa accueille les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parents(s).

Ici vous trouverez un espace adapté à l'éveil et à la socialisation de votre enfant. Vous pourrez, également, rencontrer d'autres familles dans un climat convivial. Les accueillants sont à votre écoute. Notre lieu est libre, anonyme et gratuit.

Quartier de l'agachon - Avenue J. F. Kennedy- Bât. C1
- 83370 FRÉJUS

Contact tel : 04 94 17 15 72

Contact web : <https://www.facebook.com/people/Le-Petit-Pont-dEpafa/100079557021801/>

3 **Lundi 24 Avril, Mardi 25 Avril, Mercredi 26**
Avril, Jeudi 27 Avril
Sur Rendez -Vous
📍 **À Fréjus**

Rencontre avec le Référent Santé et **accueil Inclusif des Crèches Municipales** **Rencontre**

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Répondre aux familles qui ont des questions sur la santé ou le handicap en lien avec l'accueil en crèche de leur enfant.

Ecole primaire Turcan - 69 rue du Docteur Louis Turcan
- 83370 FRÉJUS

Contact tel : 06.45.36.26.24

4 **Mercredi 26 Avril**
de 09h à 11h
📍 **À Saint-Raphaël**

Spectacle Langues des signes **Spectacles**

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Faire découvrir la langues des signes à travers un spectacle.

CCAS de Saint Raphaël- Espace de la Lauve - 126 Rue Salvador Allende- 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 04 94 19 51 21

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

5 Mercredi 26 Avril
de 09h à 11h et de 14h à 16h30
📍 À Saint-Raphaël

Portes ouvertes et ateliers enfants -parents (PAFJ)

Portes ouvertes ; ateliers enfants - parents

Activité en intérieur et extérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

L'équipe d'animation fera découvrir les nouveaux locaux du Point Action Familles Jeunes, et proposera des ateliers (jeux maquillage) ainsi qu'un pot de bienvenu.

PAFJ de Saint Raphaël - 104 Chemin de la Lauve Les Imperators - 83700 SAINT-RAPHAEL

Contact tel : 06 30 03 38 72

7 Mercredi 26 Avril
de 14h à 16h30
📍 À Saint-Raphaël

Créer un lien enfants-parents à travers le jeu

Ateliers enfants - parents ; Portes ouvertes

Activité en intérieur et extérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

L'équipe d'animation fera découvrir les nouveaux locaux du PAFJ , et proposera des ateliers (jeux maquillage) ainsi qu'un pot de bienvenu.

Espace de la lauve - 126 Rue Salvador Allende - 83700 SAINT-RAPHAËL

6 Jeudi 27 Avril
de 14h à 15h30
📍 À Fréjus

Café des parents, Thé serein Parlons-en !

Groupes de paroles / échanges

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Ces temps sont des moments où les parents peuvent se poser, souffler, se questionner sur ce qu'ils vivent, comment ils le vivent et y aborder leurs éventuelles difficultés.

Ce partage d'expérience, animé par des professionnelles de l'enfance permet aux parents de trouver des réponses ensemble, d'échanger leurs astuces et d'obtenir des informations liées à l'enfance. Maison d'Ailes - 640 rue des batteries - 83370 FREJUS

Contact tel : 07 69 61 25 61

Contact tel : 06 61 80 86 36

8 Vendredi 28 Avril
de 14h à 16h30
📍 À Fréjus

Jeux en Famille – Jouez le Jeu !!!!

Animation Famille;

Activité en extérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Une après-midi portes ouvertes au CSCA sous forme de kermesse. De nombreux petits stands seront proposés aux familles.

Au programme :

jeux adaptés à tous les âges (0-5ans ; 6-11ans ; 12-17ans ; + de 18 ans), espace d'éveil et de motricité, jeux de société, grands jeux en bois, jeux surdimensionnés, atelier peinture, maquillage et plein d'autres surprises. Centre Social et Culturel de l'Agachon - Espace Prévert, 397 Avenue de l'Agachon - 83600 FRÉJUS

Contact tel : 09 52 64 32 60

Contact mail : l.garciacesf.cscf@gmail.com

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

9 **Vendredi 28 Avril**
de 09h30 à 11h30
📍 **À Saint Raphaël**

Comment réussir son allaitement ?

Ateliers parents

Activité en intérieur à destination des parents

Un atelier pour les futures mamans animé par Marie-Noëlle Zagato, consultante en lactation certifiée IBCLC.

Au programme :

- L'allaitement : démarrage, rythmes, positions ;
- Les besoins du bébé allaité ;
- Infos, astuces pour faire face aux difficultés.

Pôle Famille des Genêts - ZA des Genêts - 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com

10 **Mercredi 3 Mai**
De 15h30 à 17h30
📍 **À Puget-Sur-Argens**

«Faites ce qu'il vous plait»

Ateliers enfants - parents

Activité en intérieur et en extérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Venez partager avec nous un moment convivial afin de profiter de superbes ateliers moteurs, ainsi que d'un grand espace extérieur où jeux de transvasements seront mis à l'honneur. Nous partagerons un goûter festif tous ensemble. Discussion, rire, convivialité et partage seront de vigueur.

Il est même dit que vos accueillantes vous gardent le secret de belles surprises pour vous et vos enfants.

LAEP «Le Temps d'une Parenthèse» - 99 Boulevard Louis Pasteur - 83480 PUGET-SUR-ARGENS

Contact tel : 06 68 53 13 81

11 **Mardi 2 Mai, Mercredi 3 Mai, Jeudi 4 Mai,**
Vendredi 5 Mai
De 09h30 à 11h
📍 **À Fréjus**

Portes ouvertes sur nos activités du matin

Portes ouvertes

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Activités manuelles le matin avec les assistantes maternelles puis café discussion.

Relais Petite Enfance- 249 avenue du Maréchal Lyautey
BAT E- 83600 FREJUS

Inscription au relais :

Contact tel : 04 94 53 45 59

Contact tel : 06 14 61 78 15

12 **Mardi 2 Mai**
De 08h30
📍 **À Sainte-Maxime**

La PMI propose un café-parents

Café-parents

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Des professionnelles de la PMI viendront rencontrer les parents des enfants inscrits à l'école Simon Lorie, pour échanger autour de diverses thématiques, comme l'alimentation, le sommeil, les activités, le rythme de l'enfant...

Ecole Simon Lorie : 2 avenue Benjamin Freze- 83120 Sainte-Maxime

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

13 Mercredi 3 Mai

De 10h à 11h

📍 À Fréjus

Eveil corporel 2-4 ans

Ateliers enfants - parents

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Les ateliers d'éveil corporel et musical s'adressent aux jeunes enfants à partir de 2 ans en présence d'un parent. A partir de cette base de sécurité, l'enfant développe sa capacité à explorer son environnement et favorise ainsi son autonomie et sa créativité.

Studio Create Danse - 50 impasse Kipling Pôle Mixte Capitou - 83600 FRÉJUS

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com

14 Jeudi 04 Mai

à 10h30

📍 À Saint Raphaël

Yoga bébé 0-8 mois

Ateliers enfants - parents

Activité en intérieur à destination des parents, et des familles

Parents et enfants partageront à travers des activités ludiques, (jeux moteurs, postures de yoga-bébé, relaxation, gros ballon, tissus...) des moments d'échange et de plaisir.

Cette activité accompagne et favorise le développement psychomoteur de votre bébé tout en respectant son rythme et ses potentialités.

Pôle Famille des Genêts - ZA des Genêts - 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com

15 Mercredi 3 Mai

De 10h30 à 12h30

📍 À Fréjus

L'apprentissage par le Jeu...Un Allié pour la réussite scolaire ?...

Mieux comprendre l'intérêt du jeu dans les parcours d'apprentissage

Groupes de paroles / échanges

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Un échange autour d'un café et sans chichi au LOFT PEDAGOGIQUE autour de l'apprentissage par le jeu.

Aborder ce concept utilisé en science de l'éducation et en psychologie qui explique que le jeu reste la principale source de développement des enfants, que ce soit sur le plan affectif, social, physique, langagier ou cognitif.

Le jeu donne à l'enfant des compétences sociales et cognitives et une confiance en soi qui lui permettront de vivre de nouvelles expériences et d'évoluer dans des environnements inconnus.

Au Loft par exemple, l'enfant confronté aux règles d'un tiers-lieu et à un environnement étranger & bienveillant, mettra en place de nouvelles stratégies, adoptera certaines aptitudes, pensera de façon créative ou critique, collaborera avec ses partenaires de jeu, s'entraînera à la relation et apprendra de ses erreurs sans baisser les bras, tout cela n'étant que de la préparation pour un transfert au fur et à mesure dans la sphère scolaire et au bénéfice des apprentissages...Alors, on joue?...

LE LOFT PEDAGOGIQUE - 58, résidence Hermès, Avenue delattre de Tassigny - 83600 FREJUS

Reservation obligatoire

Contact tel : 04 94 83 27 83

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

16 Jeudi 04 Mai

à 21h

📍 À Saint Raphaël (Réunion ZOOM)

Les clés d'une éducation bienveillante

Conférence

Activité en distanciel à destination des parents, et des familles

Poser des limites à son enfant tout en respectant ses besoins, telle est la difficulté du rôle de parent. Comment accompagner ses enfants en leur fournissant à la fois la sécurité affective dont ils ont besoin, la liberté d'explorer et d'apprendre et les limites nécessaires ? Et comment réagir face aux tempêtes émotionnelles ?

Inscriptions sur www.bebeenconscience.com

Contact tel : 06 61 80 91 69

18 Samedi 6 Mai

De 10h30 à 12h30

📍 À Fréjus

Kapla en famille...Les batisseurs du Loft

Ateliers enfants - parents

Activité en intérieur à destination des parents, des familles, et de l'entourage

Une animation ludique et fédératrice à partager entre enfants & parents...

Construire avec les planchettes de bois KAPLA pour un plaisir personnel pour petits et grands au bénéfice d'un résultat collectif...A la frontière de l'architecture, des arts plastiques, du jeu d'adresse, du jeu mathématique, Kapla véhicule des valeurs positives en exerçant l'intelligence de la «tête» et celle des mains...

L'esprit d'équipe sera de mise pour réaliser votre défi Kapla, selon un modèle et des étapes à suivre ou pour votre OKANI (Objet KAppla Non Identifié)...

Nous attendrons donc l'exploit personnel, le défi à relever en famille, tout cela dans le climat du LOFT où prévalent la convivialité, le soutien, la bonne humeur,

17 Vendredi 05 Mai

à 8h30

📍 À Fréjus

La PMI propose un café-parents

Café-parents

Activité en distanciel à destination des parents, et des familles

Des professionnelles de la Protection maternelle et infantile viendront rencontrer les parents des enfants inscrits à l'école maternelle Aulézy, pour échanger autour de diverses thématiques, comme l'alimentation, le sommeil, les activités, le rythme de l'enfant...

Ecole maternelle Aulézy - 187 rue Joseph Aubenas - 83600 FRÉJUS

19 la persévérance, la valorisation et l'entraide...

Merci à Kapla...Noble et beau (pin des landes naturel), simple et accessible, ce jeu qui puise dans la tradition, durablement tendance et écologique par nature... parce que l'art réveille la magie que l'on a en soi...

LE LOFT PEDAGOGIQUE - 58, résidence Hermès, Avenue delattre de Tassigny- 83600 FREJUS

Reservation obligatoire

Contact tel : 04 94 83 27 83

20 Samedi 06 Mai

à 11h

📍 À Fréjus

Atelier de portage en écharpe

Ateliers parents

Activité en intérieur à destination des parents, et des familles

Pour apprendre à porter votre enfant de 0 à 3 ans selon son âge et ses besoins.

Pôle Famille des Genêts - ZA des Genêts - 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com

Programme des animations

Estérel Côte d'Azur

21 **Dimanche 07 Mai**

à 10h30 - 11h30

À Fréjus

Yoga parent-enfant

Ateliers enfants - parents;

Activité en intérieur à destination des parents, et des familles

Cet atelier est l'occasion de se détendre en famille, de profiter des bienfaits du yoga tout en partageant de précieux moments avec votre (vos) enfant(s). Il s'adresse à tous les parents et aux enfants à partir de 4 ans.

Pôle Famille des Genêts - ZA des Genêts - 83700 SAINT-RAPHAËL

Contact tel : 06 61 80 91 69

Contact web : www.bebeenconscience.com